

PROGRAMMÜBERSICHT

WENN STEINE ERZÄHLEN KÖNNTEN

Im Meer und am Strand gibt es viele Steine, aber woher kommen sie? Ihre Geheimnisse werden bei einem gemütlichen Strandspaziergang mit Zeitreise & viel Wissenswertem gelüftet.

1
11.10.2023
13.00 – 15.00 UHR
GÖHREN
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
TREFFPUNKT: Brückenhaus Seebücke, Bernsteinpromenade,
ANMELDUNG: Tel. 0383 08 - 667 90

GEFÜHRTE WANDERUNG DURCH DIE ZICKER BERGE

Geführte Wanderung mit dem Ranger des Biosphärenreservats-amtes Südost-Rügen. Die Wanderung startet und endet auf dem Schäferfest in Groß Zicker.

2
11.10.2023
13.00 – 15.00 UHR
GROSS ZICKER
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Pommernhof Westphal, Boddenstraße 52
ANMELDUNG: Tel. 0383 08 - 660 10

SCHÄFERFEST

Wolle, Spinnereien, Filzen, Essen & Trinken und noch vieles mehr rund um die Schafe, die unsere Zicker Berge als das bewahren, was sie sind – eine grandiose freie Landschaft!

2
11.10.2023
11.00 – 16.00 UHR
GROSS ZICKER
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Pommernhof Westphal, Boddenstraße 52
ANMELDUNG: keine Anmeldung erforderlich

AUS ALTEM UND UNGENUTZTEM NEUES

Aus Altem und Ungenutztem Neues – ganz nach dem Vorbild der Natur. In unserer Upcycling-Werkstatt können Groß und Klein kreativ werden und zudem viel Wissenswertes zum Thema der Wiederverwendung von Materialien erfahren.

3
11. – 18.10.2023
11.00 – 13.00 UHR
KÖNIGSSTUHL
PREISE: kostenfrei (im Eintritt enthalten),
ggf. fallen Materialkosten an
TREFFPUNKT: Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL, MiKaLa
ANMELDUNG: keine Anmeldung erforderlich

WANDERUNG „DIE ALTEN BUCHENWÄLDER UND DAS KLIMA“

Erfahren Sie auf unserer einstündigen Wanderung mehr über den Klimahelfer Wald und die Bedeutung dieses Ökosystems am Beispiel des UNESCO-Weltnaturerbes im Nationalpark Jasmund.

3
11. – 18.10.2023
15.00 – 16.00 UHR
KÖNIGSSTUHL
PREISE: kostenfrei (im Eintritt enthalten)
TREFFPUNKT: Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL,
Pandafigur am Haupteingang
ANMELDUNG: keine Anmeldung erforderlich

WALDFRUCHTFÜHRUNG

Unterhaltsame Waldführung mit kleinen Kostproben! Viele Früchte des Waldes, zu denen Pilze, Bucheckern, Hagebutten und Eicheln gehören, haben Sie vielleicht selbst schon gesammelt. Jetzt im Herbst ist die beste Zeit dazu.

4
11.10.2023
15.00 – 17.00 UHR
BAABE
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
TREFFPUNKT: Haus des Gastes, Am Kurpark 9
ANMELDUNG: erforderlich unter Tel. 0383 03 - 142 0

FELDER UND FELDWEGE ERLEBEN:

WANDERUNG UND VERKOSTUNG IN DER GENUSSLANDSCHAFT RÜGEN

Die Verbindung von Naturschutz und Landwirtschaft wird anhand praktischer Beispiele demonstriert.

5
11.10.2023
16.00 – 18.00 UHR
MUGLITZ
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Streuobstwiese
ANMELDUNG: keine Anmeldung erforderlich

ACHTSAMKEIT SCHRITT FÜR SCHRITT

Gehmeditation und Achtsamkeitsübungen. Den Augenblick genau in diesem Moment, an diesem Ort und in dieser Umgebung zu erleben, das ist es, worum es bei dieser Wanderung geht.

1
11.10.2023
16.00 – 18.00 UHR
GÖHREN
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
TREFFPUNKT: Haus des Gastes, Poststr. 9
ANMELDUNG: Tel. 0383 08 - 667 90

DIE GROSSARTIGE VOGELWELT AUF RÜGEN

Die großartige Vogelwelt auf Rügen, Beamervortrag mit dem Naturführer René Geyer.

6
11.10.2023
19.00 – 20.15 UHR
THIESSOW
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Tourist-Info Kursaal, Thiessow
ANMELDUNG: Tel. 0383 08 - 660 10

IST DAS KUNST ODER KANN DAS WEG?

Unliebsame Fundstücke aus dem Wald werden zu Landart. Ein Fotowettbewerb in den sozialen Medien zeigt anschließend die entstandenen Kunstwerke und kürt den Sieger.

7
12.10.2023
10.00 – 13.00 UHR
BINZ
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Garagen an der Festwiese (Nähe Stadion der Einheit)
ANMELDUNG: Tel. 0383 93 - 662 200

VOM KORN ZUM BROT:

PRAKTISCHE TEILNAHME AN DER GENUSSLANDSCHAFT RÜGEN

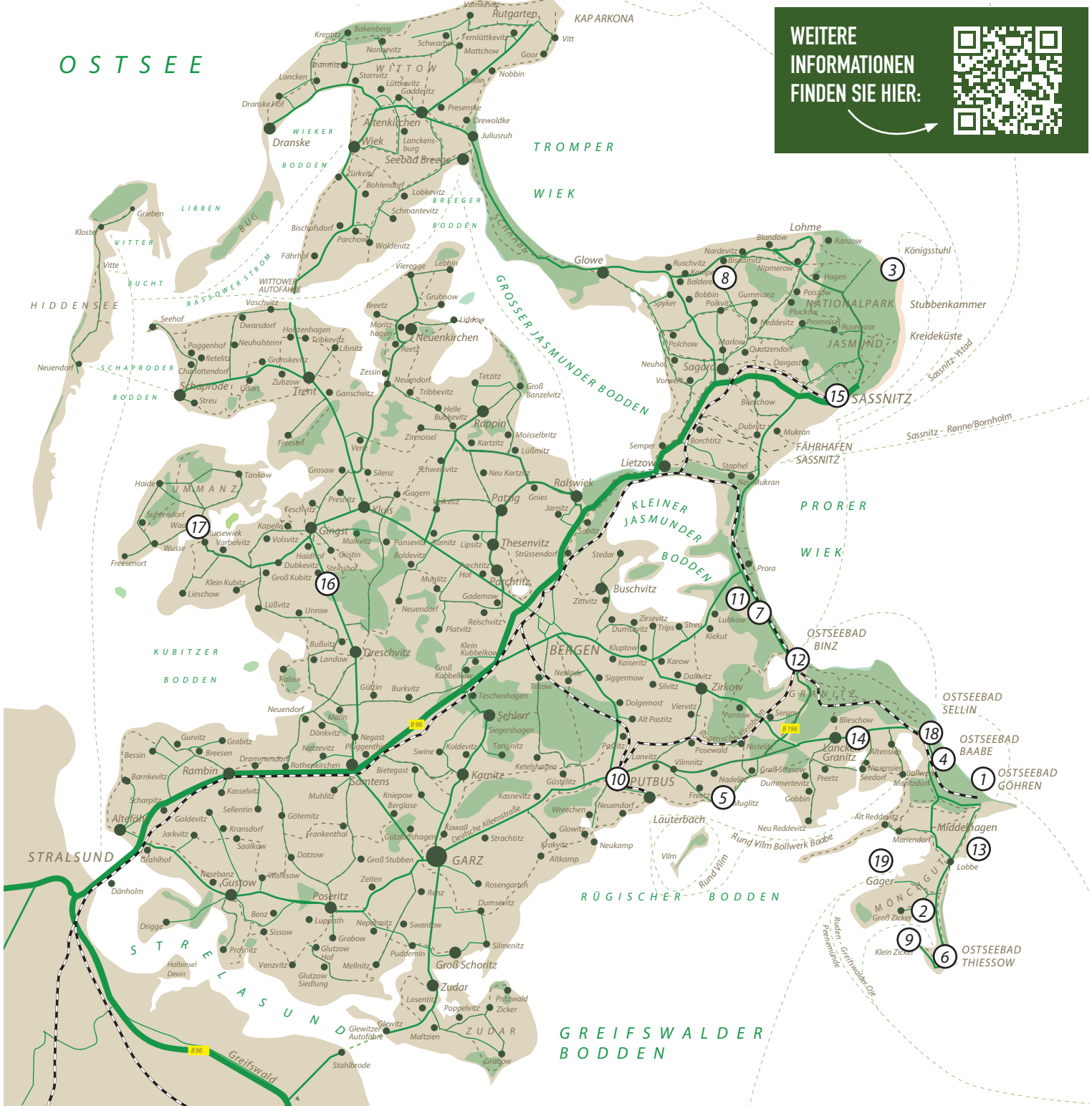
Gemeinsam mit der Bäckerei Martin Sorge auf dem Hof Baldereck backen wir aus Rügener Bio-Getreide Brot und lernen dabei viel über Anbau, Sorten und ihren vielfältigen Geschmack.

8
12.10.2023
11.00 – 14.00 UHR
GLOWE
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Hof Baldereck, Baldereck 9
ANMELDUNG: zwingend erforderlich unter Tel. 038 34 - 448 6181

WALD ERLEBEN MIT ALLEN SINNEN

Waldbaden – der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit.

1
12.10.2023
11.00 – 13.00 UHR
GÖHREN
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
TREFFPUNKT: Brückenhaus Seebücke, Bernsteinpromenade
ANMELDUNG: Tel. 0383 08 - 667 90



DIE OSTSEE UND IHRE GEHEIMNISSE

Geschichte, Besonderheiten und Warnsignale der Ostsee. Bei dieser Familien-Strandwanderung gibt es viel zu entdecken.

1
12.10.2023
15.00 – 17.00 UHR
GÖHREN
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
TREFFPUNKT: Brückenhaus Seebücke, Bernsteinpromenade
ANMELDUNG: Tel. 0383 08 - 667 90

ACHTSAMES WANDERN

Achtsamkeitswanderung im Naturschutzgebiet.

9
12.10.2023
16.00 – 18.00 UHR
KLEIN ZICKER
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Parkplatz Klein Zicker
ANMELDUNG: Tel. 0383 08 - 660 10

AUF IN DIE PILZE

In der Baaber Heide sind zahlreiche Pilze zu finden. Aber wo sind die besten Plätze zum Sammeln, welche Pilze findet man und kann man die überhaupt essen? Auf der geführten Tour mit Eckhard Berger erfahren Sie alles, was man über die heimischen Pilze wissen muss.

4
13.10.2023
09.00 – 13.00 UHR
BAABE
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
TREFFPUNKT: Haus des Gastes, Am Kurpark 9
ANMELDUNG: keine Anmeldung erforderlich

ACHTSAMES WANDERN

Wanderung entlang des Naturstrandes und auf dem Steilküstenweg.

6
13.10.2023
10.00 – 12.00 UHR
THIESSOW
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Parkplatz am Strandcafe
ANMELDUNG: Tel. 0383 08 - 660 10

MARKT DER NACHHALTIGEN ALTERNATIVEN

Auf dem Markt der nachhaltigen Alternativen dreht sich alles rund um das Thema Nachhaltigkeit und Regionalität.

10
13. & 14.10.2023
11.00 – 17.00 UHR
PUTBUS
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Marstall, Park 1
ANMELDUNG: keine Anmeldung erforderlich

BASTELN MIT HELGA

Kommt vorbei und bastelt eine schöne Urlaubserinnerung.

18
13.10.2023
14.00 – 16.00 UHR
SELLIN
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
TREFFPUNKT: Infopoint, Seeparkpromenade 1
ANMELDUNG: keine Anmeldung erforderlich

NISTKASTENBAU – GEMÜTLICHES HEIM FÜR VÖGEL

Nistkasten für Höhlenbrüter und Baumläufer ganz einfach selber bauen. Erfahrt Interessantes über die zukünftigen Bewohner und sucht nach einem idealen Platz fürs neue Zuhause im Wald. Nach Anbau der Kästen sind diese sofort bezugsfertig.

11
13.10.2023
14.00 – 16.00 UHR
PRORA
PREISE: Materialkosten 5,00 €
TREFFPUNKT: Naturerbe Zentrum Rügen, Forsthaus Prora 1, NaturLabor
ANMELDUNG: Tel. 0383 93 - 662 200

UNSERE GROSSE KLEINE FARM

Die wahre Geschichte zweier Großstädter, die ihr geregeltes Leben aufgeben, um ihren Traum von der eigenen Farm zu leben.

15
13.10.2023
20.00 – 21.40 UHR
SASSNITZ
PREISE: 5,00 €
TREFFPUNKT: Grundtvighaus, Seestraße 3
ANMELDUNG: keine Anmeldung erforderlich

WANDERN MIT ARTHUR UND DEN „INSELLÄUFERN“

Erkunden Sie die Natur mit Arthur und den „Inselläufern“. Für Essen und trinken während der Wanderung ist gesorgt. Gemeinschaftlicher Ausklang bei Kaffee und Kuchen.

17
15.10.2023
10.00 – 14.00 UHR
WAASE
PREISE: 10,00 € Unkostenbeitrag
TREFFPUNKT: Ummanz Information, Neue Straße 63a
ANMELDUNG: Tel. 0152 - 041 259 88 (Whatsapp)

WELTAG DES BROTES:

EINBLICKE IN LOKALE NAHRUNGSMITTELPRODUKTION

Gemeinsam backen wir Brot: Aus Rügener Bio-Mehl wird lokales Brot. Eine Mitmachaktion in der Bäckerei Horn.

12
16.10.2023
08.00 – 11.00 UHR
BINZ
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Bäckerei Horn, Bahnhofstraße 3
ANMELDUNG: zwingend erforderlich unter: Tel. 038 34 - 448 6181

WANDERN FÜRS MEER

Müllsammel-Mitmach-Aktion: Gemeinsam für eine saubere Umwelt!

4
16.10.2023
10.00 – 11.00 UHR
BAABE
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Haus des Gastes, Am Kurpark 9
ANMELDUNG: keine Anmeldung erforderlich

TAG DER BRENNNESSEL

Erstaunliche Verwendungsmöglichkeiten einer oft unerwünschten und unterschätzten Pflanze. Die Brennnessel ist nicht nur Superfood, sie ist auch anderweitig verwendbar. Wer traut sich?

11
16.10.2023
10.00 – 12.00 UHR
PRORA
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Naturerbe Zentrum Rügen, Forsthaus Prora 1, NaturLabor
ANMELDUNG: Tel. 0383 93 - 662 200

SAGEN- UND HERBSTWANDERUNG

Sagen-Herbstwanderung auf den Zicker Bergen mit Naturführer René Geyer.

12
16.10.2023
10.30 – 12.30 UHR
GAGER
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Parkplatz Ortseingang Gager
ANMELDUNG: Tel. 0383 08 - 660 10

BASTELN MIT HELGA

Kommt vorbei und bastelt zusammen mit Helga eine schöne Urlaubserinnerung.

18
16.10.2023
14.00 – 16.00 UHR
SELLIN
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
TREFFPUNKT: Infopoint, Seeparkpromenade 1
ANMELDUNG: keine Anmeldung erforderlich

MIA UND DER MÜLL IM MEER

Ein mobiles Mitmach-Theater für Kinder zum Thema Umweltschutz, Abfalltrennung und Abfallvermeidung.

6
16.10.2023
17.00 UHR
THIESSOW
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Tourist- Info Kursaal
ANMELDUNG: Tel. 0383 08 - 660 10

BAUMPFLANZAKTION MIT DEM FORSTAMT

Organisiert von den heimischen Revierförstern – in Zusammenarbeit mit der Kurverwaltung Baabe. Pflanzen und Spaten sind vor Ort. Machen Sie mit!

4
17.10.2023
11.00 – 13.00 UHR
BAABE
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Haus des Gastes, Am Kurpark 9
ANMELDUNG: keine Anmeldung erforderlich

DER OSTSEE AUF DEN GRUND GEHEN

Entlang unserer Route zum Strand wandern wir auf ehemaligem Meeresboden und haben Ausblicke auf wunderschöne Endmoränenlandschaften. Sie erfahren viel Interessantes über die Ostsee sowie die Geologie dieser Region. Strecke ca. 8 km.

13
17.10.2023
10.00 – 15.00 UHR
MIDDELHAGEN
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Kurverwaltung Middelhagen
ANMELDUNG: Tel. 0383 08 - 660 10

IST DAS KUNST ODER KANN DAS WEG?

Unliebsame Fundstücke aus dem Wald werden zu Landart. Ein Fotowettbewerb in den sozialen Medien zeigt anschließend die entstandenen Kunstwerke und kürt den Sieger.

7
17.10.2023
14.00 – 17.00 UHR
BINZ
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Garagen an der Festwiese (Nähe Stadion der Einheit)
ANMELDUNG: Tel. 0383 93 - 662 200

MIA UND DER MÜLL IM MEER

Ein mobiles Mitmach-Theater für Kinder zum Thema Umweltschutz, Abfalltrennung und Abfallvermeidung.

18
17.10.2023
15.00 – 16.00 UHR
SELLIN
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Kurverwaltung Warmbadstraße 4
ANMELDUNG: keine Anmeldung erforderlich

DAS LEISTEN UNSERE WÄLDER

ACHTSAMES WANDERN ZWISCHEN HIMMEL UND MEER!

Die Bäume und Pflanzen im Wald kennenlernen & mehr zu ihrem Aufbau und ihrer Intelligenz lernen.

1
17.10.2023
16.00 – 18.00 UHR
GÖHREN
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
TREFFPUNKT: Haus des Gastes, Poststr. 9
ANMELDUNG: Tel. 0383 08 - 667 90

WENN STEINE ERZÄHLEN KÖNNTEN

Im Meer und am Strand gibt es viele Steine, aber woher kommen sie? Ihre Geheimnisse werden bei einem gemütlichen Strandspaziergang mit Zeitreise & viel Wissenswertem gelüftet.

1
18.10.2023
10.00 – 13.00 UHR
GÖHREN
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
TREFFPUNKT: Brückenhaus Seebücke, Bernsteinpromenade
ANMELDUNG: Tel. 0383 08 - 667 90

RADTOUR MÖNCHGUT

Ereignisreiche Radwanderung auf dem Mönchgut mit viel Interessantem zu Geschichte, Land und Leuten und all dem, was uns auf dem Wege begegnet.

13
18.10.2023
10.00 – 14.00 UHR
MIDDELHAGEN
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Kurverwaltung Mönchgut
ANMELDUNG: Tel. 0383 08 - 660 10

FLEDERMAUSGARTEN & STREUOBSTWIESE

Streuobstwiesen und Naturgärten gehören zu unserer Kulturlandschaft und bieten gleichzeitig Lebensraum für eine Vielzahl von Tieren und Pflanzen. Erfahren Sie Wissenswertes über die Möglichkeiten einer klimafreundlichen Gartengestaltung.

14
18.10.2023
10.30 – 14.30 UHR
BLIESCHOW
PREISE: kostenfrei
TREFFPUNKT: Fledermausgarten Blieschow
ANMELDUNG: keine Anmeldung erforderlich

WALDFRUCHTFÜHRUNG

Unterhaltsame Waldführung mit kleinen Kostproben! Viele Früchte des Waldes, zu denen Pilze, Bucheckern, Hagebutten und Eicheln gehören, haben Sie vielleicht selbst schon gesammelt. Jetzt im Herbst ist die beste Zeit dazu.

4
18.10.2023
11.00 – 13.00 UHR
BAABE
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
TREFFPUNKT: Haus des Gastes, Am Kurpark 9
ANMELDUNG: erforderlich unter Tel. 0383 03 - 142 0

ZEITREISE IM NATIONALPARK JASMUND

Bei dieser Wanderung im landschaftlich reizvollen Nationalpark Jasmund mit herrlich schönen Aussichten über das Meer und auf die Kreide geht es auch um den wahrscheinlich ältesten Burgwall von Rügen, Großsteingräber, Hügelgräber und rätselhafte Schälchensteine. Eine Anmeldung ist bis zum Vortag möglich. Denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung.

15
18.10.2023
14.00 – 16.30 UHR
SASSNITZ
PREISE: 19,00 € Erwachsene, 13,00 € Kinder
TREFFPUNKT: Buswendeplatz Wedding,
Ende Weddingstrasse (Eingang Nationalpark)
ANMELDUNG: Tel. 0157 - 727 317 51

Die Veranstaltungen können kurzfristig abgesagt werden.
Bitte informieren Sie sich vor Veranstaltungsbeginn im Internet:
www.ruegen.de/nachhaltigkeit

WOCHE DER NACHHALTIGKEIT

Der Begriff Nachhaltigkeit ist aus unserem täglichen Sprachgebrauch kaum mehr wegzudenken und ist dabei doch viel mehr als nur ein Begriff. Nachhaltigkeit kann man schmecken, riechen und sogar fühlen. Der rot-wangige Apfel, der zwar hier und da eine Beule hat, aber ein so herrlich süß-säuerliches Aroma entfaltet, dass man meint, die Sonne selbst schmecken zu können. Der fein-würzige Geruch von regionalem Käse mit einem Hauch von frechem Bärlauch, der in der Nase kitzelt. Der Griff in die wolkig-weiche Wolle des zähen und küstenerprobten Pommernschafs – ein wahrer Handschmeichler.

Das eigene Entdecken und Erleben steht bei der Rügener Woche der Nachhaltigkeit im Vordergrund. Vom **11. BIS 18. OKTOBER 2023** laden einheimische Institutionen zu vielen nachhaltigen Aktionen ein: gemeinsames Bäume pflanzen, geführte Wanderungen durch die herbstliche Insellandschaft, Mitmach-Werkstätten für die ganze Familie und ein Schäferfest. Höhepunkt ist der Markt der Nachhaltigen Alternativen am 13. und 14. Oktober im und um den Putbusser Marstall.

Mehr Informationen finden Sie unter
www.ruegen.de/nachhaltigkeit



Dieses Projekt wurde aus Mitteln des
Vorpommern-Fonds gefördert.

IMPRESSUM

HERAUSGEBER INSULA RUGIA e.V.
Circus 1 | 18581 Putbus | Tel. 03 85 - 588 633 43
www.insularugia.de | info@insularugia.de
DRUCK rügendruck GmbH putbus | GEDRUCKT AUF Recycling Circle premium white
TITELBILD Biosphärenreservatsamt Südost-Rügen | GESTALTUNG ars publica Marketing GmbH



PARTNER



Biosphärenreservat
Südost-Rügen



Landesforst
Mecklenburg-Vorpommern



Nationalpark-Zentrum
Königsstuhl



ANKÜNDIGUNG

01. – 30. APRIL 2024

12. WANDERFRÜHLING AUF RÜGEN



Entdecken Sie die größte Insel Deutschlands zu Fuß! Einen ganzen Monat lang bietet die Insel Gästen und Einheimischen ein vielfältiges Angebot an geführten Wandertouren und Naturerlebnissen.

FREUEN SIE SICH AUF

- Rangerwanderungen • Wildkräuterwanderungen • Fotosafari
- Strandwanderungen • SUP-Wanderungen • Kinderwanderungen
- Wandern mit Locals • Ortsführungen • Kulinarische Führungen



AUFGEPASST!

Bereits vom 25. bis 31. März 2024 finden die Putbusser Bärlauchtage statt. In der letzten Märzwoche dreht sich alles um den Wildknoblauch im Putbusser Schlosspark. Höhepunkt ist die Messeveranstaltung Bärlauch trifft Regionalprodukte am 22. & 23. März im Putbusser Marstall.

HÖHEPUNKT

10 13. & 14.10.2023 | 11.00 – 17.00 UHR

MARKT DER NACHHALTIGEN ALTERNATIVEN



Genuss, Kunsthandwerk und zukunftsfähige Mobilität – diese Themen verschmelzen bei dem diesjährigen Markt der nachhaltigen Alternativen zu einer spannenden Mitmach-Messe. Ob Kulinarisches, Kleider, Kunst – es darf geschaut, probiert, gefragt, aber auch gekauft werden. Verschiedene Elektrofahrzeuge, von E-Fahrrädern bis hin zu E-Autos und E-Transportern werden den Besuchern vorgestellt und erlebbar gemacht. Für die kleinen Gäste der Veranstaltung gibt es interaktive Mitmach-Angebote.

Regionale Künstler sorgen an beiden Tagen für gute Stimmung und Rhythmusgefühl. Begeben Sie sich auf einen Streifzug zu Kulinarik, Kunsthandwerk und in die Zukunft.

DER EINTRITT ZU DER VERANSTALTUNG IST FREI.

INFO: Biosphärenreservatsamt Südost-Rügen
Circus 1 | 18581 Putbus | Tel. 03 85 - 588 633 00

SONDERVERANSTALTUNG

16 04.11.2023 | 11.00 – 13.00 UHR

KLIMAWALD GEGEN KLIMAWANDEL PFLANZAKTION WALDAKTIE



Feierliche Eröffnung mit Jagdhornbläsern. Pflanzung von Mehlbeere, Baumhasel und Waldrandgehölzen – Pflanzen und Spaten sind vor Ort – Waldaktionen können erworben werden: unter www.waldaktie.de oder vor Ort (10 € pro Waldaktie). Pflanzen sie selbst und/oder finanzieren sie die Pflanzung! Für Verpflegung wird gesorgt.

TREFFPUNKT:

Ab Güttin ausgeschildert: Richtung Dreschwitz, am Weg Moorberg rechts abbiegen, Pflanzfläche östlich „Heide 8, 18573 Dreschwitz“

KLIMARETTER WALD?

Auf 10 m² Waldfläche (Buche) wächst in 100 Jahren 1 m³ Holz – dieses bindet 925 kg CO₂.



Eine vierköpfige Familie, die 2 Wochen Urlaub macht, setzt ca. 850 kg CO₂ frei.

SCHON GEWUSST?!

Am 26.06.2017 wurde die Waldaktie als Klimaschutzprojekt im Rahmen der UN-Dekade für Biologische Vielfalt ausgezeichnet!

Wo Vielfalt unsere Art ist.



Deine Biosphären.
Verrückt-auf-Morgen.de

Die 18 Biosphärenreservate in Deutschland sind Modellregionen für das Leben von morgen. Kein Wunder, dass die Artenvielfalt uns wirklich viel bedeutet. Finde mehr darüber heraus auf:

verruckt-auf-morgen.de



Biosphärenreservate
Deutschland



INSEL RÜGEN

WOCHE DER NACHHALTIGKEIT

11. - 18. Oktober 2023



MV
tut gut.

Mecklenburg-Vorpommern