

GUTES GEFÜHL

FÜR EINE ENTSPANNT UND NACHHALTIGE INSELZEIT



HALLO, ICH BIN DAS GUTE GEFÜHL.

Ich habe gesehen, dass du auf der Insel unterwegs bist. Und du warst mir gleich sympathisch. Ich will dich nicht anbaggern oder so. Ich möchte einfach nur eine entspannte und bewusste Zeit mit dir verbringen. Hast du Lust? Ich liebe die Natur, gutes regionales Essen, achte auf mich und auf andere. Ich bin auf der Suche nach dem authentischen Rügen. Schau mal auf die Rückseite! Da habe ich dir Bio- und Hofläden, regionale Produzenten der Insel und Natur- und Erlebnispfade eingezeichnet.

LASS UNS ZUSAMMEN RÜGEN ENTTDECKEN!!!

DEIN GUTES GEFÜHL!



KOSTENLOSER BUSVERKEHR



Mit der gültigen Mehrtages- oder Jahreskarte der Orte Binz, Baabe, Göhren, Sellin, Mönchgut und Breege/Juliusruh kannst du die Linien- und/oder Ortsbusse in bestimmten Bereichen der Insel kostenfrei nutzen.

KOSTENLOSER SCHIFFSVERKEHR



Als Inhaber einer gültigen Mehrtages- oder Jahreskarte der Ostseebäder Sellin, Baabe, Göhren, Mönchgut sowie der Stadt Putbus fährst du kostenlos mit dem Schiff ab Hafen Sellin, Baabe, Gager, Thiessow und Lauterbach.

PFANDSYSTEM (RECU)



Weniger Müll für Coffee-to-go oder Take-away von Speisen durch Mehrwegpfandsysteme. Viele Gastronomen der Insel nutzen dafür z.B. das System von recup.

WASSERTANKSTELLEN (REFILL)



An mehreren Stellen auf der Insel kannst du kostenlos Leitungswasser in deine Trinkflasche füllen.

gefördert durch das Land Mecklenburg-Vorpommern



01

LASS DAS AUTO STEHEN!

Zu Fuß, per Rad, Bus, Schiff oder mit dem Rasenden Roland entdeckst du die Schönheit der Insel am besten.



02

PROBIERE REGIONALE PRODUKTE DER INSEL!

So unterstützt du die Menschen, die mit viel Liebe, Heimatverbundenheit und handwerklichem Geschick echte Rügen-Produkte schaffen.

03

ENTDECKE DIE GEHEIMNISSE DER NATUR!

Vor allem in den Schutzgebieten empfehle ich dir eine geführte Rangertour.



04

GEH WANDERN ODER JOGGEN FÜRS MEER!

Samle dabei Müll am Strand und in der Natur! Auch wenn er nicht von dir ist.

05

DEIN VIERBEINER MUSS MAL DRINGEND?

Dann Hundehaufen in den Beutel und danach in den nächsten Abfalleimer.



06

MACH DICH AUF DEN MEE(HR)WEG!

Coffee-to-go und Essen aus Einwegverpackungen sind sehr uncool. Das passt gar nicht zu dir! Wenn zum Mitnehmen, dann mit Mehrweg oder Pfandsystem, z.B. von recup.



07

NIMM DIR ZEIT!

Der Kaffee schmeckt viel besser, wenn du ihn in gemütlicher Atmosphäre bewusst genießt. Das hast du dir verdient.



09

NIMM DEINEN ABFALL MIT!

Gern hilft dir die Dreckbag – die biologisch abbaubare Tüte aus Maisstärke – erhältlich in vielen Tourist-Infos.



08

GIB ZIGARETTENKIPPEN AM STRAND KEINE CHANCE!

Ein Strandaschenbecher ist in vielen Tourist-Infos erhältlich.



WENIGER FÜRS MEER!



AUSWAHL HOF- UND BIOLÄDEN

- 1 HOFLÄDEN „TANTE HEDWIG“ - KAFFEEHAUS UND HOFLÄDEN
- 2 SCHILLINGS HOFLÄDEN - WURSTWAREN DER SALZWIESENRINDER UND -SCHNUCKEN, BROT UVM.
- 3 BAUER LANGE - KARTOFFELN, SPARGEL, WURSTWAREN UVM.
- 4 BAUER LANGE - KARTOFFELN, SPARGEL, WURSTWAREN UVM.
- 5 BIOLÄDEN - FEINSTE REGIONALWAREN
- 6 BIOLÄDEN „ZUR SONNE“ - OBST UND GEMÜSE UVM.
- 7 HOFLÄDEN „WILD & RIND“ - FLEISCH
- 8 BIOLÄDEN - FEINSTE REGIONALWAREN IM BARNHOF BERGEN
- 9 ÖKOHOF THOM - BIOETER, GEFÜGEL, GEMÜSE UVM.
- 10 BIOTUT SAALKOW - FLEISCH VOM SCHAF SPIELZEUG, SEIFE UVM.
- 11 NATURHOF OTTO - GEMÜSE UVM.
- 12 NATURINSEL - BIOBÄCKEREI UND WETERE BIOPRODUKTE UVM.
- 13 GUT ROSENGARTEN - ÖKOLOGISCHER GUTSBETRIEB - OBST UND GEMÜSE, EIER, GEFÜGEL UVM.
- 14 NATURGÜTLÄDEN „AORNRADE“ - NATURKOST-VOLLSORTIMENT
- 15 RÜGEN-MARKT - MARKT MIT VIELEN REGIONALEN PRODUKTEN VON MAI BIS OKTOBER
- 16 ÖKOHOF „RANCH AM TORPMOOR“ - WOLLE UND LAMMFLEISCH
- 17 REFORMHAUS CASA VERDE - BIOPRODUKTE, HONIG, REGIONALE PRODUKT
- 18 HOFLÄDEN BOBBIN - EIER, SANDDORNPRODUKTE, SÄFTE UVM.
- 19 JASMUNDER BOBBIN & RIND - FLEISCH
- 20 HOF BALDERECK - BROT UND GEMÜSE UVM.
- 21 RÜGEN DIREKT - RÜGENER SANDDORNPRODUKTE UVM.
- 22 WILDHANDEL KAJAHN

MEHR INFOS UNTER:

WWW.RUEGENDEINACHHALTIGHOFLÄDEN



TIPPS NATURERLEBNISPFAD UND AUSSTELLUNGEN

- 1 NATIONALPARKHAUS HIDDENSEE
- 2 WALDERLEBNISPFAD UMMANZ
- 3 NATIONALPARKAUSSTELLUNG WAASE „INSEL SCHATZ UMMANZ“
- 4 NATURERLEBNISPFAD THIESSOW
- 5 AUDIOGUIDE - TOUR DURCH DIE ZICKER BERGE
- 6 AUDIOTOUR MITTELHAGEN
- 7 GRANITZHAUS - INFORMATIONSZENTRUM DES BIOSPHÄRENRESERVATS SÜDOST-RÜGEN
- 8 NATURERLEBNISPFAD RÜGEN
- 9 NATURLEHRPFAD AM DER JUGENDHERBERGE PRORA
- 10 NATIONALPARK-ZENTRUM KÖNIGSSTUHL
- 11 OZEANEUM UND MEERESMUSEUM STRALSUND

MEHR INFOS UNTER:

WWW.RUEGENDEINACHHALTIGNATURERLEBNISANGEBOTE



REGIONALE PRODUKTE DER INSEL

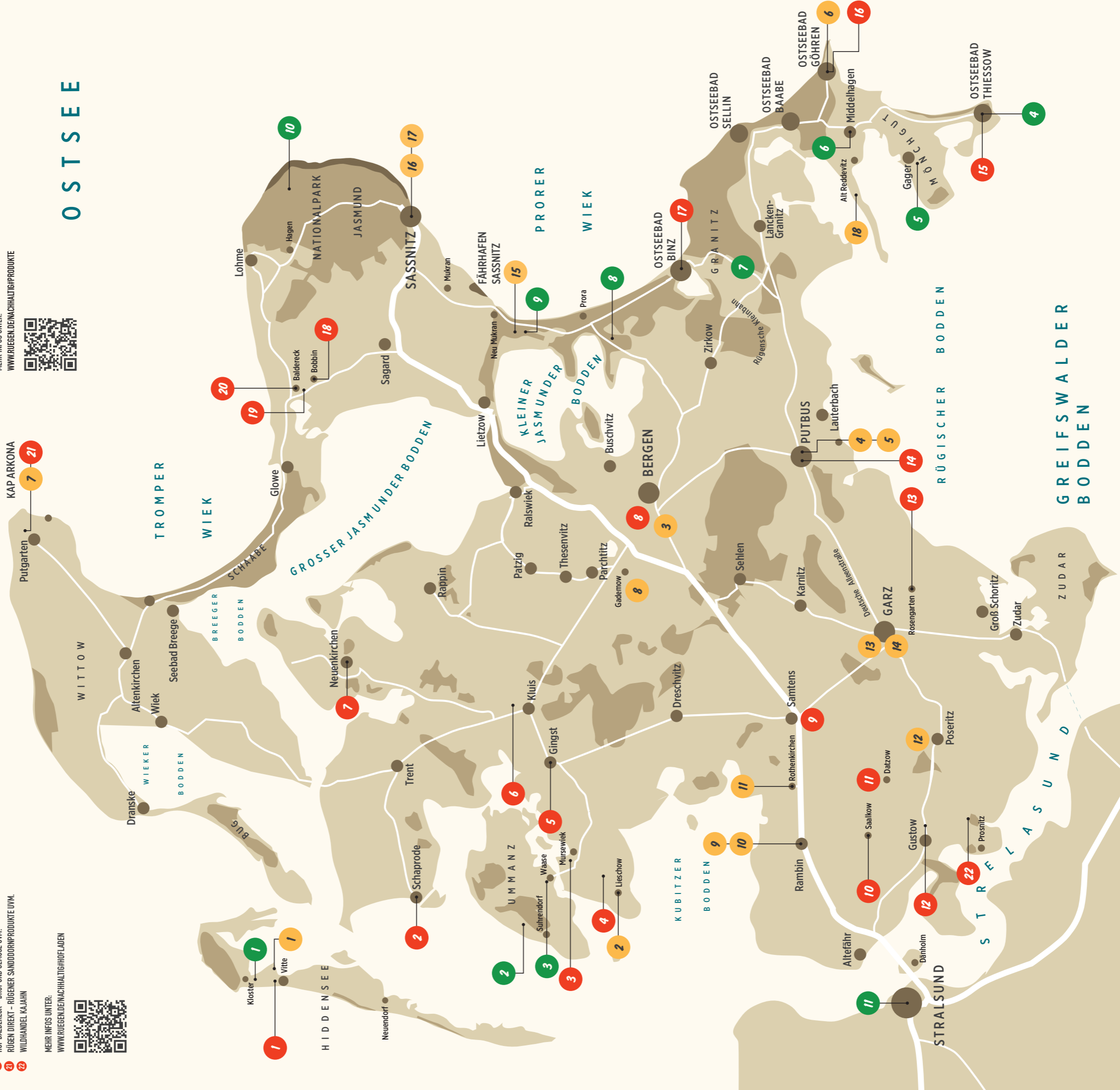
- 1 HIDDENSEER KÜTTERRFISCH - FISCHKONSERVEN
- 2 1STE EDELSTILLERIE RÜGEN - SPIRITUOSEN-BRENNEREI
- 3 FISCHKÖPP KERAMIK - KERAMIK
- 4 EIN TAG AM MEER - SCHÖNES AUS TREIBHOLZ
- 5 NORWOLLE - FUNKTIONSKLEIDUNG AUS WOLLE
- 6 KRÄUTERMANIFAKTUR „KNOBLOCH“ IN DER VILLA MIT SONNENHOF
- 7 RÜGEN DIREKT - RÜGENER SANDDORNPRODUKTE UVM.
- 8 RÜGENER LANDSCHLÄCHTEREI - WURSTWARENMANIFAKTUR
- 9 INSELBRAUEREI - SELTENE BIERE
- 10 „ALTE POMMERKATE RÜGEN“ - NUDELN, FISCHRÄUCHEREI, SANDDORNPRODUKTE UVM.
- 11 RÜGENER RAPSOÛL
- 12 RÜGENER INSELFRISCHE - MILCHSPENSEN UND FRUCHTAUFSTRICHE
- 13 KÜSTENGÜT - KUNST, SCHMUCK, FOTOGRAFIE
- 14 SENFMANIFAKTUR
- 15 GLÄSERNE BÄCKEREI PETERS - BACKWAREN
- 16 INSELSEIFEN - SEIFENSIEDEREI
- 17 INSELKÖTER RÜGEN - HÜNDELEINEN AUS SEGEL-TAUWERK
- 18 STÜRTEBEKER BRENNEREI - SPIRITUOSEN

MEHR INFOS UNTER:

WWW.RUEGENDEINACHHALTIGPRODUKTE



O S T S E E



DRECKBAG

Die biologisch abbaubare Tüte aus Maisstärke ist dein Begleiter, wenn du unterwegs bist. In diesem Video siehst du ihn im Einsatz.



KIPPENKILLER

So heißt unser Strandtaschenbecher im Hosentaschenformat. Wütend wird er bei Kippen am Strand und in der Natur. Schau mal den Clip an!



BUDELBUDDY

Die wiederbefüllbare Trinkflasche begleitet dich gern jederzeit. Mit ihr kannst du viel erleben.



HIER ERHÄLST DU DAS EINSATZKOMMANDO DER INSEL RÜGEN.

I M P R E S S U M

WEB
www.ruegen.de

MAIL
info@ruegen.de

TELEFON
+49 (0) 38 38 | 80 77 80

HERAUSGEBER: Tourismusverband Rügen e.V., Markt 25, 18528 Bergen auf Rügen

KARTE UND ILLUSTRATION: ruegendruck.de, Robert Löbel

GESTALTUNG UND DRUCK: ruegendruck.de



Klimaneutral
Druckprodukt

Recyclingpapier aus 100% Altpapier

ClimatePartner.com/12102-2110-1002

GREIFSWALDER BODDEN

RÜGISCHE R BODDEN