

## Und nach den Bärlauchtagen:

### Kulinarische Wanderung durch das Naturschutzgebiet Goor

Do. 04.04.2024 von 10:15 - 13:45 Uhr

Treffpunkt: Wasserferienwelt Im-Jaich, Lauterbach, Rezeptionsgebäude

Lassen Sie sich von dem Goorwald mit Frühblühern wie dem Bärlauch, knorrigen Bäumen und besonderen Ausichten auf den Greifswalder Bodden und die Insel Vilm beeindrucken. Zum Abschluss der Veranstaltung können sich die Teilnehmer bei einer Suppe stärken und die Wärme eines Lagerfeuers genießen. Speisen und Getränke sind durch die Teilnehmer zu tragen.

### Frühjahrsputz im Biosphärenreservat

Sa. 06.04.2024 von 10:00 - 13:00 Uhr

Treffpunkt: Hotel Badehaus Goor

Gemeinsam befreien wir das Naturschutzgebiet Goor von Müll und Unrat. Bitte denken Sie an geeignete Handschuhe, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk. Müllsäcke stehen vor Ort zur Verfügung.

### Über das Schicksal alter Wälder in Rumänien

Fr. 12.04.2024 von 18:30 - 19:30 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Kasnevit

Prof. Hans Dieter Knapp nimmt Sie mit auf eine Reise in die alten Wälder Rumäniens. Im Frühling bedecken Blütenteppiche mit Bärlauch den Waldboden. Aber auch in den anderen Jahreszeiten weiß die urwüchsige Natur mit ihren Besonderheiten zu beeindrucken. Und doch sind diese Paradiese in Gefahr.

## Putbusser Bärlauchtage

Heilpflanze, Zauberkraut und Frühlingsbote – dem Bärlauch werden viele Attribute zugeschrieben. Eines davon ist wohl unanfechtbar: Die tiefgrünen Blätter der Pflanze, die den Boden des Putbusser Schlossparks wie ein Teppich bedecken, sind sehr, sehr lecker.

Rügener Küchenchefs lieben das nussige, leicht scharfe Aroma, das vielseitig verwendet werden kann. Zum Hauptdarsteller in Rügens Küchen wird das Wildkraut bei den vierten Putbusser Bärlauchtagen vom 22.03. bis zum 31.3.2024. Abgerundet werden die Putbusser Bärlauchtage durch genussreiche Kreationen einheimischer Gastronomen:

**Fürstliches Genussskontor & Bistro:** *Bärlauchsalz, Bärlauchschnaps, Bärlauchquiche, Bärlauchschnecken, Nudeln mit Bärlauchpesto und Bärlauchspätzle*  
**Milchmädchen Café und Hofladen:** *Käsebällchen mit Bärlauch und Bärlauch-Frischkäse*  
**Rügener Puppen- und Spielzeugmuseum:** *Bärlauchtorte*  
**Rosencafé:** *Grillen mit Bärlauch und Livemusik (28.03.)*

*Partner: Biosphärenreservatsamt Südost-Rügen, Bundesamt für Naturschutz, Stadt Putbus, Tourismusverband Rügen, Raulff Hotels, Putbus-Führungen, Kurverwaltung Putbus, Prof. Dr. Hans Dieter Knapp, INSULA RUGIA e.V., Rügen Produkte Verein e.V., Fürstliches Genussskontor & Bistro, Milchmädchen Café und Hofladen, Im-Jaich Wasserferienwelt, Dr. Ralf Marius Bittner*



22.03. - 31.03.2024

Bärlauch trifft Regionalprodukte

22.03/23.03.2024



Biosphärenreservat  
Südost-Rügen



RÜGEN  
PRODUKTE



Druckprodukt mit finanziellem  
**Klimabeitrag**

ClimatePartner.com/12102-2401-1003

Impressum: INSULA RUGIA e. V. | Circus 1, 18581 Putbus  
Info: 0385/588633-00 | Foto Deckblatt: Hannelore Sievert,  
Foto Markt: Biosphärenreservatsamt Südost-Rügen

[www.ruegen.de/baerlauchtage](http://www.ruegen.de/baerlauchtage)

## Bärlauch trifft Regionalprodukte

Fr./Sa. 22. und 23.03.2024 von 10:00 - 16:30 Uhr

Ort: Marstall Putbus, Park 6

Die Veranstalter Rügen Produkte Verein e. V. und das Biosphärenreservatsamt Südost-Rügen stellen Ihnen gemeinsam mit einer Vielzahl von Ausstellern die vielfältige Produktpalette der Insel Rügen vor.

Ob die Äpfel vom Obsthof nebenan, die Kartoffeln vom Bauern um die Ecke, Molkereiprodukte aus Manufakturproduktion oder Geflügel aus Freilandhaltung – die Ernährung mit regionalen Produkten macht Spaß und ist umweltfreundlich.

Hotellerie, Gastronomie und Einzelhandel, aber auch interessierte Endverbraucher finden im Ambiente des Putbusser Schlossparks eine ausgezeichnete Plattform, um mit regionalen Produzenten ins Gespräch zu kommen. Gleichzeitig gibt es vor Ort kulinarische Bärlauchkreationen in Kombination mit leckeren saisonalen Zutaten. Vorösterliche Handwerkswaren und Kunst runden das Angebot ab. Die Veranstaltung bietet viel zum Probieren, Entdecken und Mitnehmen für jede Alters- und Zielgruppe.

Neben Parkmöglichkeiten am Circus, an der Alleestraße und dem Marktplatz empfehlen wir den großen kostenfreien Parkplatz am Wreechener Weg, unterhalb des Putbusser Schlossparks.

**ÖPNV:** Haltestelle Circus (Bus), Bahnhof Putbus (Zug)



### Führung zur Putbusser Architektur und zum mystischen Bärlauch

Fr. 22.03.2024 von 11:15 - 13:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Putbus

Viele Mythen und Sagen sind mit dem Bärlauch verbunden. Das germanische Volk verehrte ihn als eine ganz besonders heilkräftige Pflanze. Der Lauch ist im Frühjahr die erste der emporsprießenden Pflanzen und löst Verhärtungen und Erstarrungen von Gewebe und Gelenken. Er macht nicht nur körperlich beweglicher, sondern auch geistig – und das können wir nutzen! Die Führung mit Dr. Ralf Marius Bittner endet am Marstall in Putbus.

### Wanderung mit den Rangern des Biosphärenreservates Südost-Rügen

Mo. 25.03.2024 von 10:00 – ca. 13:00 Uhr

Treffpunkt: Orangerie, Alleestraße 35, Putbus

Von den Rangern erfahren Sie Spannendes über Bärlauch, Bärenklau, die weiße Stadt Putbus und zu dem Naturschutzgebiet Wreecher See.

### Frühlingsspaziergang auf der Insel Vilm

Di. 26.03.2024 von 10:15 - 12:15 Uhr

Anmeldung: [veranstaltungen@bfn.de](mailto:veranstaltungen@bfn.de)

Max. 20 Teilnehmer

Treffpunkt: Hafen Lauterbach, Anlegestelle BfN

Entdecken Sie die einzigartige Insel Vilm, ein Herzstück des Biosphärenreservats Südost-Rügen. Staunen Sie über unberührte Natur, beeindruckende Bäume und eine artenreiche Tier- und Pflanzenwelt. Wir geben Ihnen Einblick in die Arbeit des Bundesamts für Naturschutz an diesem besonderen Ort. Halten Sie die Augen offen - auch auf Vilm gibt es Bärlauch!

### Ranger-Kräuterwanderung für Kinder

Mi. 27.03.2024 von 09:30 – ca. 12:00 Uhr

Treffpunkt: Hort der Grundschule Putbus, Lauterbacher Straße 6a

Habt ihr Euch schon immer gefragt, woher der Putbusser Bärlauch kommt? Oder was es im Frühling in der Natur Besonderes zu finden gibt? Auf der Wanderung gibt es Vieles zusammen mit den Rangern zu entdecken.

### Frühlingsspaziergang auf der Insel Vilm

Do. 28.03.2024 von 10:15 - 12:15 Uhr

Anmeldung: [veranstaltungen@bfn.de](mailto:veranstaltungen@bfn.de)

Max. 20 Teilnehmer

Treffpunkt: Hafen Lauterbach, Anlegestelle BfN

Entdecken Sie die einzigartige Insel Vilm, ein Herzstück des Biosphärenreservats Südost-Rügen. Staunen Sie über unberührte Natur, beeindruckende Bäume und eine artenreiche Tier- und Pflanzenwelt. Wir geben Ihnen Einblick in die Arbeit des Bundesamts für Naturschutz an diesem besonderen Ort. Halten Sie die Augen offen - auch auf Vilm gibt es Bärlauch!

### Grillen mit Bärlauch

Do. 28.03.2024 von 17:00 - 20:00 Uhr

Treffpunkt: Rosencafé, Bahnhofstraße 1, Putbus

Das Rosencafé bietet im Rahmen der Putbusser Bärlauchtage am 28. März ab 17:00 Uhr Köstlichkeiten vom Grill sowie selbstgebackenes Brot mit leckeren Dips. Garniert und verfeinert mit der prägnanten und für Putbus typischen Pflanze, direkt aus dem Putbusser Park. Das Team des Rosencafés freut sich auf Ihren Besuch direkt am Putbusser Circus.

### Frühling in der Rosenstadt

Sa. 30.03.2024 von 11:30 - 13:00 Uhr

Treffpunkt: Obelisk auf dem Circus, Putbus

Willkommen zu einem geführten Frühlingsbummel in der klassizistischen Rosenstadt mit Hannelore Sievert. Unser Weg führt uns zum Circus, vorbei an weißen Häusern mit Stammrosen. Nach einer kleinen Pause im Rosengarten, dem ehemaligen fürstlichen Küchengarten, geht es durch den vom Bärlauch überquellenden englischen Landschaftspark bis zum Marstall.

### Ostereiersuche für Kinder im bärlauchgrünen Schlosspark

So. 31.03.2024 von 11:30 – ca. 13:00 Uhr

Treffpunkt: Evangelische Kirche, Putbus

Kinder haben die Möglichkeit, durch die Kurverwaltung Putbus versteckte Ostereier und weitere kleine Aufmerksamkeiten im bärlauchgrünen Schlosspark zu suchen.