

## Außerhalb der Reihe:

### Frühjahrsputz im Biosphärenreservat

Sa. 28.03.2026

#### Verschiedene Treffpunkte und Uhrzeiten

Info: [www.biosphaerenreservat-suedostruegen.de](http://www.biosphaerenreservat-suedostruegen.de)

Der Frühjahrsputz im Biosphärenreservat Südost-Rügen ist eine jährliche Aktion, bei der Freiwillige kurz vor Ostern Müll in den Natur- und Küstengebieten sammeln. Unter dem Motto „Gemeinsam etwas bewegen“ beteiligen sich Gemeinden, Kurverwaltungen und das Biosphärenreservatsamt. Es werden Treffpunkte in Orten wie Sellin, Baabe, Göhren und Lauterbach genutzt, um die Natur zu säubern.

### Rangerwanderung in die Goor

Di. 05. und 19.05. von 10:15 - 13:00 Uhr

#### Treffpunkt: Nudelwerft am Hafen Lauterbach

Vom Hafen Lauterbach, in dem es erste Ausführungen zur Fischerei und zum Bootsbau gibt, folgt man dem Wanderweg in das Naturschutzgebiet Goor, vorbei am ehemaligen fürstlichen Badehaus, das wieder in neuer alter Pracht erstrahlt. Im naturnahen Laubmischwald der Goor lassen sich neben alten Baumveteranen eine Reihe seltener Tier- und Pflanzenarten entdecken. Gleichzeitig gibt der küstennahe Wanderweg vielfach den unverstellten Blick auf die atemberaubende Küstenlandschaft mit der vorgelagerten Insel Vilm frei.

Die Veranstaltungen können jederzeit kurzfristig abgesagt werden. Genießen Sie die Natur bei jedem Wetter: Wir bitten um wettergerechte Kleidung für alle Touren.

## Putbusser Bärlauchtage

Heilpflanze, Zauberkraut und Frühlingsbote – dem Bärlauch werden viele Attribute zugeschrieben. Eines davon ist wohl unanfechtbar: Die tiefgrünen Blätter der Pflanze, die den Boden des Putbusser Schlossparks wie ein Teppich bedecken, sind sehr, sehr lecker.

Rügener Küchenchefs lieben das nussige, leicht scharfe Aroma, das vielseitig verwendet werden kann. Zum Hauptdarsteller in Rügens Küchen wird das Wildkraut bei den fünften Putbusser Bärlauchtage vom 27.03. bis zum 05.4.2026. Abgerundet werden die Putbusser Bärlauchtage durch genussreiche Kreationen einheimischer Gastronomen:

**Fürstliches Genusskontor & Bistro:** Bärlauchsalz, Bärlauchschnaps, Bärlauchquiche, Bärlauchschnecken, Nudeln mit Bärlauchpesto und Bärlauchspätzle  
**Milchmädchen Café und Hofladen:** Käsebällchen mit Bärlauch und Bärlauch-Frischkäse, frische Knacker mit Bärlauch-Dipp aus der Molkerei in Poseritz und Bärlauch Senf von der Insel Rügen  
**Rosencafé:** Grillen mit Bärlauch und Livemusik (02.04.)  
**Wohnzimmer Putbus:** Frühlings-Rührei, Ofenkartoffel mit Bärlauchquark, Cremige Bärlauchsuppe, Bärlauchbrot

Partner: Biosphärenreservatsamt Südost-Rügen, Stadt Putbus, Tourismusverband Rügen, Raulff Hotels, Putbus-Führungen, Kurverwaltung Putbus, INSULA RUGIA e.V., Rügen Produkte Verein e.V., Fürstliches Genusskontor & Bistro, Milchmädchen Café und Hofladen, Im-Jaich Wasserferienwelt, Dr. Ralf Marius Bittner, Wohnzimmer Putbus

Biosphärenreservat  
Südost-Rügen



RÜGEN  
PRODUKTE

Druckprodukt mit finanziellem  
Klimabeitrag  
ClimatePartner.com/12102-2602-1002



Impressum: Biosphärenreservat Südost-Rügen | Circus 1,  
18581 Putbus | Info: 0385-588 633 43

Bärlauchtage  
Putbus

# BÄRLAUCHTAGE

## 27.3. – 5.4.26

Bärlauch  
trifft  
REGIONAL  
PRODUKTE

27./28.3.26  
MARSTALL PUTBUS  
10.00 BIS 16.30 UHR

Foto: Goumbik-pixabay.com

RÜGEN  
PRODUKTE

Biosphärenreservat  
Südost-Rügen



## Bärlauch trifft Regionalprodukte

Fr./Sa. 27. und 28.03.2026 von 10:00 - 16:30 Uhr

Ort: Marstall Putbus, Park 6

Die Veranstalter Rügen Produkte Verein e. V. und das Biosphärenreservatsamt Südost-Rügen stellen Ihnen gemeinsam mit einer Vielzahl von Ausstellern die vielfältige Produktpalette der Insel Rügen vor.

Ob die Äpfel vom Obsthof nebenan, die Kartoffeln vom Bauern um die Ecke, Molkereiprodukte aus Manufakturproduktion oder Geflügel aus Freilandhaltung – die Ernährung mit regionalen Produkten macht Spaß und ist umweltfreundlich.

Hotellerie, Gastronomie und Einzelhandel, aber auch interessierte Endverbraucher finden im Ambiente des Putbusser Schlossparks eine ausgezeichnete Plattform, um mit regionalen Produzenten ins Gespräch zu kommen. Gleichzeitig gibt es vor Ort kulinarische Bärlauchkreationen in Kombination mit leckeren saisonalen Zutaten. Vorösterliche Handwerkswaren und Kunst runden das Angebot ab. Die Veranstaltung bietet viel zum Probieren, Entdecken und Mitnehmen für jede Alters- und Zielgruppe.

Neben Parkmöglichkeiten am Circus, an der Alleestraße und dem Marktplatz empfehlen wir den Parkplatz am Wreechener Weg, unterhalb des Putbusser Schlossparks.

ÖPNV: Haltestelle Circus (Bus), Bahnhof Putbus (Zug)



### Führung zur Putbusser Architektur und zum mystischen Bärlauch

Fr. 27.03.2026 von 11:15 - 13:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Putbus

Viele Mythen und Sagen sind mit dem Bärlauch verbunden. Das germanische Volk verehrte ihn als eine ganz besonders heilkräftige Pflanze. Der Lauch ist im Frühjahr die erste der emporsproßenden Pflanzen und löst Verhärtungen und Erstarrungen von Gewebe und Gelenken. Er macht nicht nur körperlich beweglicher, sondern auch geistig – und das können wir nutzen! Die Führung mit Hannelore Sievert endet am Marstall in Putbus.

### Wanderung mit den Rangern des Biosphärenreservates Südost-Rügen

Mo. 30.03.2026 von 10:00 – ca. 13:00 Uhr

Treffpunkt: Orangerie, Alleestraße 35, Putbus

Von den Rangern erfahren Sie Spannendes über Bärlauch, Bärenklau, die weiße Stadt Putbus und zu dem Naturschutzgebiet Wreecher See.

### Ranger-Kräuterwanderung für Kinder

Mi. 01.04.2026 von 09:30 – ca. 12:00 Uhr

Treffpunkt: Hort der Grundschule Putbus, Lauterbacher Straße 6a

Habt ihr Euch schon immer gefragt, woher der Putbusser Bärlauch kommt? Oder was es im Frühling in der Natur Besonderes zu finden gibt? Auf der Wanderung gibt es Vieles zusammen mit den Rangern zu entdecken.

### Kulinarische Wanderung durch das Naturschutzgebiet Goor

Do. 02.04.2026 von 10:00 - 13:30 Uhr

Treffpunkt: Im-Jaich Wasserferienwelt, Am Yachthafen, Lauterbach

Lassen Sie sich während der Wanderung von der Geschichte und Entwicklung des Goor-Waldes verzaubern. Dieser geheimnisvolle Wald, bekannt für seine imposanten Bäume und historischen Hügelgräber, bietet einzigartige Ausblicke auf den Greifswalder Bodden. Zum krönenden Abschluss der Veranstaltung können sich die Teilnehmer bei einer warmen Suppe im Restaurant Kormoran stärken und die gemütliche Atmosphäre eines Lagerfeuers genießen.

### Grillen mit Bärlauch

Do. 02.04.2026 von 17:00 - 20:00 Uhr

Treffpunkt: Rosencafé, Bahnhofstraße 1, Putbus

Das Rosencafé bietet im Rahmen der Putbusser Bärlauchtage am 02. April ab 17:00 Uhr Köstlichkeiten vom Grill sowie selbstgebackenes Brot mit leckeren Dips. Garniert und verfeinert mit der prägnanten und für Putbus typischen Pflanze, direkt aus dem Putbusser Park. Das Team des Rosencafés freut sich auf Ihren Besuch direkt am Putbusser Circus.

### Kammermusikalische Vermächtnisse

Sa. 04.04.2026 ab 17:00 Uhr

Treffpunkt: Theater Putbus, Markt 13

Wenn der erste Bärlauch seine grünen Spitzen durch das feuchte Laub schiebt, kündigt er mehr als nur eine neue Jahreszeit an. Er ist ein radikaler Frühlingsbote: wild, ungebändigt und voller Lebenskraft, die direkt in den Körper fährt. Genau diese archaische Energie findet ihr Echo in Werken der absoluten Musik, die jede irdische Beschreibung hinter sich lassen. In diesem Konzertabend widmen wir uns Kompositionen, die weit über das Greifbare hinaus abstrahieren. Es sind musikalische Vermächtnisse, die völlig abgehoben vom Alltäglichen wirken und dennoch – wie der scharfe Duft des Bärlauchs – unmittelbar die Organe erreichen und den Geist wachrütteln. Streichquartett und -sextett: Mozarts KV 546, KV 364 sowie Brahms' Op.36.

### Ostereiersuche für Kinder im bärlauchgrünen Schlosspark

So. 05.04.2026 von 11:30 – ca. 13:00 Uhr

Treffpunkt: Evangelische Kirche, Putbus

Kinder haben die Möglichkeit, durch die Kurverwaltung Putbus versteckte Ostereier und weitere kleine Aufmerksamkeiten im bärlauchgrünen Schlosspark zu suchen.