

PROGRAMMÜBERSICHT

WILDFRUCHTWANDERUNG

Der Naturerlebnisverein Rügen vermittelt viel Wissenswertes über Arten, Inhaltsstoffe und Verwendungsmöglichkeiten. Probieren erwünscht! Dauer ca. 3 - 4 Stunden bei einer Länge von etwa 10 Kilometern.

7
24.09.2025
10.00 – 12.00 UHR
BAABE
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3 €
TREFFPUNKT: Bollwerk Baabe, Bollwerkstraße 1

STREUOBSTWIESE BLIESCHOW

Was ist eine Streuobstwiese? Wer lebt dort? Muss man eine Streuobstwiese pflegen? Das Obst ist geerntet – und was dann? Wir entdecken mit Euch einen der artenreichsten Lebensräume unserer Kulturlandschaft. Neben der Vorstellung von Pflanzen- und Tiergemeinschaften, alten Obstsorten und vielem mehr gehören praktische Pflegemaßnahmen und Nistkastenbau genauso zur Entdeckungstour wie Apfelsaftpressen und -verkostung.

9
24.09.2025
10.30 – 14.30 UHR
BLIESCHOW
TREFFPUNKT: Streuobstwiese Blieschow

MÖNCHGUTWANDERUNG

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Heilklimatische Wanderung.

Wir wandern durch das Naturschutzgebiet Schafberg und genießen den atemberaubenden Ausblick auf die malerische Boddenlandschaft. Vorbei an einem Großsteingrab und entlang des Litoria Kliffs. Zusammen durchatmen, zur Ruhe kommen und den Moment genießen.

5
24.09.2025
11.00 – 15.00 UHR
MIDDELHAGEN
TREFFPUNKT: Kurverwaltung Mönchgut, Dorfstraße 4
ANMELDUNG: Tel. 03 83 08 - 660 10

MIA UND DER MÜLL IM MEER

Ein mobiles Mitmach-Theaterstück für Kinder ab 5 Jahren. Mit Kreativität und Teamarbeit finden die Kinder Lösungen, um ihre Umgebung sauberer und nachhaltiger zu gestalten.

8
24.09.2025
15.00 – 15.45 UHR
SELLIN
TREFFPUNKT: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

ACHTSAMKEIT SCHRITT FÜR SCHRITT

Gehmeditation und Achtsamkeitsübungen: sinnvoller leben.

6
24.09.2025
17.00 – 19.00 UHR
GÖHREN
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
TREFFPUNKT: Haus des Gastes Göhren, Poststraße 9
ANMELDUNG: Tel. 03 83 08 - 667 90

FÜHRUNG: „PFLANZEN DER BAABER HEIDE IM VOLKSBRUCH: ZAUBER-, SCHUTZ- UND HEILPFLANZEN“

Pflanzen können ohne Menschen auskommen, Menschen aber nicht ohne Pflanzen. Auf der Naturführung in der Baaber Heide werden einheimische Pflanzen vorgestellt mit ihrer Bedeutung im Gestern und Heute.

7
25.09.2025
11.00 – 13.00 UHR
BAABE
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3 €
TREFFPUNKT: Haus des Gastes Baabe, Am Kurpark 9

KNEIPP ENTDECKEN – FÜNF ELEMENTE FÜR IHR WOHLBEFINDEN

Barfußlaufen, erfrischendes Wasser, Kräuterwissen und mehr: Viele praktische Tipps rund um die Kneipp-Philosophie in entspannter Stimmung am Strand und im Kurpark. Bitte ein Handtuch und warme Socken mitbringen.

6
25.09.2025
13.00 – 15.00 UHR
GÖHREN
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3 €
TREFFPUNKT: Brückenhaus Seebücke Göhren, Bernsteinpromenade
ANMELDUNG: Tel. 03 83 08 - 667 90

HANDWERKSTATT: SCHMUCK AUS GEISTERNETZEN

Schwer im Meer, leicht am Arm: Herumtreibende Fischernetze stellen eine sehr große Gefahr für unsere Umwelt dar. In unserer HandWerkstatt gehen wir den Ursprüngen auf den (Meeres-)grund, zeigen Folgen und Lösungsansätze auf und verwandeln diese Gefahr in etwas Schmuckvolles.

10
25.09.2025
13.30 – 14.30 UHR
PRORA
PREISE: Erw. 13 €, Kinder (6 - 14 Jahre) 11 €, zzgl. Materialkosten
TREFFPUNKT: Naturerbe Zentrum Rügen, Forsthaus Prora 1

ACHTSAMKEITSWANDERUNG

In reizvoller Landschaft die abendliche Stimmung im Augenblick genießen. Den Moment, den Ort, die Umgebung und uns selbst erleben. Ideen zum Innehalten, bei sich ankommen und Kraft schöpfen. Wir wandern auf Klein Zicker - einem Ort mit besonderer Atmosphäre - und lassen es uns gut gehen.

2
25.09.2025
17.00 – 19.00 UHR
KLEIN ZICKER
TREFFPUNKT: Parkplatz Ortseingang Klein Zicker
ANMELDUNG: Tel. 03 83 08 - 660 10

AUF IN DIE PILZE

In der Baaber Heide sind zahlreiche Pilze zu finden. Aber wo sind die besten Plätze zum Sammeln, welche Pilze findet man hier... und kann man die überhaupt essen, oder sind die giftig?

7
26.09.2025
09.00 – 13.00 UHR
BAABE
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3 €
TREFFPUNKT: Haus des Gastes Baabe, Am Kurpark 9

MARKT DER NACHHALTIGEN ALTERNATIVEN

Hier dreht sich alles rund um das Thema Nachhaltigkeit und Regionalität. Musiker und Kunsthandwerker sorgen für ein kurzwelliges Programm an beiden Tagen.

12
26. & 27.9.2025
11.00 – 17.00 UHR
PUTBUS
TREFFPUNKT: Marstall Putbus, Park 1



AUGENSPAZIERGANG

Streifzug durch die wunderschöne Landschaft mit Fokus auf Entspannung und Stärkung der Augen. Unterstützt durch kleine Übungen kann die Natur noch mal ganz anders wahrgenommen werden: Einblick-Ausblick-Weitblick.

1
26.09.2025
11.00 – 13.00 UHR
THIESSOW
TREFFPUNKT: Touristinfo, Hauptstraße 36
ANMELDUNG: Tel. 03 83 08 - 660 10

EXPEDITION INS FUNKLOCH

Sind wir analog verloren im Wald? Für die Führung lassen wir einfach mal unsere Handys im Schließfach und begeben uns ins Funkloch - nur wir und der Wald. Es wird auf jeden Fall (ent-)spannend. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung.

10
26.09.2025
13.30 – 15.00 UHR
PRORA
PREISE: Erw. 13 €, Kinder (6-14 Jahre) 11 € / bei Familien zahlen die Eltern & das erste Kind, jedes weitere Kind ist frei
TREFFPUNKT: Naturerbe Zentrum Rügen, Forsthaus Prora 1

UPCYCLING – AUS ALT MACHT NEU

Strandfunde, Naturmaterialien, Weckgläser, alte Stoffe - hier lernen Kinder und Jugendliche im Rahmen der Woche der Nachhaltigkeit, wie sie aus altem „Kram“ coole neue Dinge basteln.

8
26.09.2025
14.00 – 16.00 UHR
SELLIN
TREFFPUNKT: Touristeninformation gegenüber Kleinbahnhof

KARTOFFELERTE IN DER BIO-LANDWIRTSCHAFT

Was ist das Besondere in und an der ökologischen Landwirtschaft? Wir wollen gemeinsam die Unterschiede erleben, können zum Schluss auch Feldfrüchte ernten und gegen einen Kostenbeitrag mit nach Hause nehmen. Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltung bei Regen nicht stattfindet.

11
26.09.2025
15.00 – 17.00 UHR
MUGLITZ
TREFFPUNKT: Rohrdachhütte in Muglitz, Putbus
ANMELDUNG: Tel. 0157 - 504 744 72

VON DER SAAT ZUM GEWEBE UND WIEDER ZUR ERDE – EIN NACHHALTIGER STOFF

Die Veranstaltung beleuchtet Leinen als nachhaltigen Rohstoff: von der Aussaat bis zum fertigen Gewebe und seiner Rückkehr zur Erde. Ein besonderer Fokus liegt auf der reichen Historie und traditionellen Herstellung dieses vielseitigen Stoffes.

20
27.09.2025
11.00 – 12.30 UHR
GINGST
PREISE: Spenden erwünscht
TREFFPUNKT: Handwerkerstuben
ANMELDUNG: Tel. 03 93 09 - 84 28

HOFFÜHRUNG MIT KARTOFFELWERKSTATT

Herbstzeit ist Kartoffelzeit und so sind alle Neugierigen zu Aktionen rund um die (regionale) Kartoffel eingeladen. Eine Hofführung gibt zusätzlich Einblick in unsere Bereiche mit Lerngarten, Obstbaumwiese und Hoftieren. Auch unsere nachhaltigen Projektstage stellen wir vor.

17
27.09.2025
14.00 – 17.00 UHR
KRANSDORF
Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Lernhaus statt.
TREFFPUNKT: Kransdorf 1, Altefähr

KRÄUTERWANDERUNG

In Saalkow tauchst du bei einer faszinierenden Kräuterwanderung in die Welt der heimischen Pflanzen ein. Du lernst welche wilden Schätze sich in der Natur finden lassen und wie du diese nutzen kannst.

18
27.09.2025
15.00 – 16.30 UHR
SAALKOW
PREISE: 5 €
TREFFPUNKT: Gutshaus Biogut Saalkow
ANMELDUNG: Tel. 01 76 - 25 10 96 98

AUS ALTEM NEUES MACHEN – UPCYCLING-AKTION FÜR ALLE!

Aus Alt wird Neu – seid dabei und werdet kreativ für unsere Umwelt! Kommt gerne mit eigenen Gegenständen, die ihr gestalten wollt, oder verwendet Material, das wir bereitstellen.

7
28.09.2025
10.00 – 14.00 UHR
BAABE
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3 €
TREFFPUNKT: Kurbühne, Am Kurpark

WELTERBE-PIRSCH

Macht mit bei der Schnipseljagd durch den Buchenwald! Nur ihr könnt die geheimen Waldbotschaften entziffern.

In mehreren Teams machen sich die Welterben im Alter von 6 bis 12 Jahren ohne ihre Eltern, aber in Begleitung eines Erwachsenen auf den Weg von der Stadtbibliothek Sassnitz bis zur Waldhalle, bei der sie die Botschaften allen großen Herbstfestgästen verkünden sollen. Freut euch auf tolle Rätsel, spannende Abenteuer und jede Menge Spaß im Nationalpark Jasmund!

13
28.09.2025
10.00 – 16.00 UHR
SASSNITZ
Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung, Schuhe, Getränke und eine gefüllte Brotdose.
TREFFPUNKT: Stadtarchiv, Hauptstraße 34
ANMELDUNG: nur mit Anmeldung an ub@koenigsstuhl.com und unter Tel. 03 83 92 - 661 70

WALDFEST IM WELTERBE

Wir laden zu einem bunten Herbstfest für die ganze Familie am UNESCO-Welterbeforum direkt am Hochuferweg der Rügener Kreideküste ein.

13
28.09.2025
10.00 – 16.00 UHR
SASSNITZ
Auf dem Hinweg können bereits auf der Welterbe-Pirsch knifflige Rätsel an mehreren Waldstationen gelöst werden. Angekommen an der ehemaligen Waldhalle wird mit Live-Musik von Rot Beitz und Welterbe-Bowle das Finale der Pirsch gefeiert und gibt es mit Welterbe-Familienquiz, Waldspielplatz und Welterbe-Ausstellung noch einiges während des Tages zu entdecken.
TREFFPUNKT: UNESCO-Welterbe-Forum „Waldhalle“, Waldhalle 1

HERBST-ABENDWANDERUNG

Herbst-Abendwanderung auf den Zicker Bergen mit Mönchguter Sagen mit Naturführer René Geyer

4
29.09.2025
17.00 – 19.00 UHR
GÄGER
TREFFPUNKT: Parkplatz Ortseingang Gäger
ANMELDUNG: Tel. 03 83 08 - 660 10

UPCYCLING – AUS ALT MACHT NEU

Strandfunde, Naturmaterialien, Weckgläser, alte Stoffe - hier lernen Kinder und Jugendliche im Rahmen der Woche der Nachhaltigkeit wie sie aus altem „Kram“ coole neue Dinge basteln.

8
29.09.2025
14.00 – 16.00 UHR
SELLIN
TREFFPUNKT: Touristeninformation gegenüber Kleinbahnhof

GÖHREN ZUR GUTEN ALTEN BÄDERZEIT

Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900.

6
30.09.2025
10.00 – 11.30 UHR
GÖHREN
TREFFPUNKT: Haus des Gastes, Poststraße 9
ANMELDUNG: Tel. 03 83 08 - 667 90

BAUMPFLANZAKTION AN DER PROMENADE

Organisiert von den heimischen Revierförstern und der Kurverwaltung Göhren werden an der Kurpromenade klimaangepasste Baum- und Straucharten gepflanzt. Pflanzen und Spaten sind vor Ort vorhanden.

6
30.09.2025
11.00 – 13.00 UHR
GÖHREN
TREFFPUNKT: Kurpavillon, Bernsteinpromenade

NATURWERKSTATT: KREATIVES AUS HOLZ

In dieser NaturWerkstatt können Sie nach Herzenslust schleifen, malen oder kleben. Schaffen Sie ein individuelles Holzstück und staunen Sie, was mit Ihrer Fantasie alles entstehen kann.

Bearbeiten und gestalten Sie Ihr Schnittholz nach Ihren Wünschen. Sie können es mit Steinen oder Muscheln verzieren oder per Hand schleifen und bemalen. Jedes Exemplar ist ein Unikat und wird abschließend mit unserem Baumwipfelpfad-Logo versehen. So nehmen Sie ein persönliches Schmuckstück mit nach Hause.

10
30.09.2025
13.30 – 14.30 UHR
PRORA
PREISE: Erw. 13 €, Kinder (6-14 Jahre) 11 € / zzgl. Materialkosten
TREFFPUNKT: Naturerbe Zentrum Rügen, Forsthaus Prora 1

MÖNCHGUTWANDERUNG

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts. Wir wandern durch die Salzwiesen zur Ostseeküste und genießen das Naturschutzgebiet Lobber Ort. Zusammen durchatmen, zur Ruhe kommen und den Moment erleben.

5
01.10.2025
11.00 – 14.00 UHR
MIDDELHAGEN
TREFFPUNKT: Kurverwaltung, Dorfstraße 4
ANMELDUNG: Tel. 03 83 08 - 660 10

SCHÄFERFEST

Wolle, Spinnereien, Filzen, Essen, Trinken und noch vieles mehr rund um die Schafe, die unsere Zicker Berge als das bewahren, was sie sind – eine grandiose freie Landschaft.

3
01.10.2025
11.00 – 17.00 UHR
GROSS ZICKER
TREFFPUNKT: Pommernhof Westphal, Boddenstraße 52

GEFÜHRTE WANDERUNG IN DIE ZICKER BERGE

Geführte Wanderung mit dem Ranger des Biosphärenreservatsamts Südost-Rügen. Die Wanderung startet und endet auf dem Schäferfest in Groß Zicker.

3
01.10.2025
13.00 – 15.00 UHR
GROSS ZICKER
TREFFPUNKT: Pommernhof Westphal, Boddenstraße 52

LITERARISCHER SPAZIERGANG

Wir begegnen gemeinsam Sagen und Mythen der Insel Rügen auf einem Spaziergang durch den verwunschenen Wald am Göhrener Nordperd.

6
01.10.2025
16.00 – 18.00 UHR
GÖHREN
PREISE: mit Kurkarte kostenfrei, ohne 3 €
TREFFPUNKT: Haus des Gastes, Poststraße 9
ANMELDUNG: Tel. 03 83 08 - 667 90

VOM FELD AUF DEN TELLER

Genießen Sie den Geschmack Rügens in unserem Hofladen & Café! Frische, regionale Produkte und lecker zubereitete Speisen erwarten Sie. Perfekt für einen gemütlichen Mittwochsausflug!

19
01.01.2025
10.00 – 17.00 UHR
DATZOW
PREISE: nach Verzehr
TREFFPUNKT: Naturhof Otto, Datzow 14

DES WALDES GEHEIMNISVOLLE NATUR

Beamervortrag von Naturführer René Geyer zu der Natur der heimischen Wälder.

1
01.10.2025
19.00 – 20.15 UHR
THIESSOW
TREFFPUNKT: Saal Touristinfo, Hauptstraße 36
ANMELDUNG: Tel. 03 83 08 - 660 10

Die Veranstaltungen können kurzfristig abgesagt werden. Bitte informieren Sie sich vor Veranstaltungsbeginn im Internet: www.ruegen.de/nachhaltigkeit

WOCHE DER NACHHALTIGKEIT

Der Begriff Nachhaltigkeit ist aus unserem täglichen Sprachgebrauch kaum mehr wegzudenken und ist dabei doch viel mehr als nur ein Begriff. Nachhaltigkeit kann man schmecken, riechen und sogar fühlen. Der rot-wangige Apfel, der zwar hier und da eine Beule hat, aber ein so herrlich süß-säuerliches Aroma entfaltet, dass man meint, die Sonne selbst schmecken zu können. Der fein-würzige Geruch von regionalem Käse mit einem Hauch von frechem Bärlauch, der in der Nase kitzelt. Der Griff in die wolkig-weiche Wolle des zähen und küstenerprobten Pommernschafs – ein wahrer Handschmeichler.

Das eigene Entdecken und Erleben steht bei der Rügener Woche der Nachhaltigkeit im Vordergrund. Vom **24. September bis 01. Oktober 2025** laden einheimische Institutionen zu vielen nachhaltigen Aktionen ein: gemeinsames Bäumepflanzen, geführte Wanderungen durch die herbstliche Insellandschaft, Mitmach-Werkstätten für die ganze Familie und ein Schäferfest. Höhepunkt ist der Markt der Nachhaltigen Alternativen am 26. und 27. September im und um den Putbusser Marstall.



IMPRESSUM



HERAUSGEBER INSULA RUGIA e.V.
Circus 1 | 18581 Putbus | Tel. 03 85 - 588 633 43
www.insularugia.de | info@insularugia.de
DRUCK rügendruck GmbH putbus | GEDRUCKT AUF Recycling Circle premium white
TITELBILD Anna Knüppel, FINC | GESTALTUNG ars publica Marketing GmbH

ANKÜNDIGUNG

01. – 30. APRIL 2026

14. WANDERFRÜHLING AUF RÜGEN



Foto: TMV/Gross

Entdecken Sie die größte Insel Deutschlands zu Fuß! Der Tourismusverband Rügen und seine Partner bieten Gästen und Einwohnern ein abwechslungsreiches Angebot an Wanderungen, Exkursionen und Naturerlebnissen.



AUFGEPASST!

Tauchen Sie ein in die Welt des Bärlauchs! Vom **27. März bis 5. April 2026** verwandelt sich Putbus in ein Paradies für Feinschmecker. Das absolute Highlight: die Messe Bärlauch trifft Regionalprodukte am **27. und 28. März** im historischen Putbusser Marstall.

HÖHEPUNKT

12 26. & 27.09.2025 | 11.00 – 17.00 UHR

MARKT DER NACHHALTIGEN ALTERNATIVEN



Genuss, Kunsthandwerk und Zukunftslösungen – diese Themen verschmelzen bei dem diesjährigen Markt der nachhaltigen Alternativen zu einer spannenden Mitmach-Messe. Ob Kulinarisches, Kleider, Kunst – es darf geschaut, probiert, gefragt, aber auch gekauft werden. Für die kleinen Gäste der Veranstaltung gibt es interaktive Mitmach-Angebote wie das Basteln von eigenen Musikinstrumenten.

Musiker sorgen an beiden Tagen für gute Stimmung und Rhythmusgefühl. Begeben Sie sich auf einen Streifzug zu Kulinarik, Kunsthandwerk und in die Zukunft.

DER EINTRITT ZU DER VERANSTALTUNG IST FREI.

INFO: Biosphärenreservatsamt Südost-Rügen
Circus 1 | 18581 Putbus | Tel. 03 85 - 588 633 00



Die 18 Biosphärenreservate in Deutschland sind Modellregionen für das Leben von morgen. Kein Wunder, dass die Artenvielfalt uns wirklich viel bedeutet. Finde mehr darüber heraus auf: verruickt-auf-morgen.de

Deine Biosphären.
Verrückt-auf-Morgen.de



Wo Vielfalt
unsere Art ist.

PARTNER



Biosphärenreservat
Südost-Rügen

FINC

Landesforst
Mecklenburg-Vorpommern

Naturhof Otto



RÜGEN



Nationalpark
Zentrum
Königsstuhl



Genuss
Landschaft Rügen



BfN Bundesamt für
Naturschutz

BAABE
OSTSEEBAD

e.dis



interreg
Supported by Nature

MÖNCHGUT
SELLIN



SONDERVERANSTALTUNG

3 01.10.2025 | 11.00 – 17.00 UHR

SCHÄFERFEST



Beim Schäferfest trifft Altes und Neues aufeinander, denn die traditionelle Schäferei auf den Trockenrasen der Zicker Berge verbindet sich heute mit der Herstellung von moderner Funktionsbekleidung aus Schafwolle.

Von 11.00 bis 17.00 Uhr haben Besucher die Möglichkeit, das Rauh-wollige Pommernschaf und andere bedrohte Haustierrassen hautnah zu erleben. Neben einer großen Auswahl an Wolle, Gestricktem und Gefilztem wird auch mit Lammbratwurst und Kuchen für das leibliche Wohl gesorgt. Eine Heuhüpfburg und das öffentliche Scheren von Schafen runden das Angebot ab.

SONDERVERANSTALTUNG

16 08.11.2025 | 11.00 – 13.00 UHR

KLIMAWALD GEGEN KLIMAWANDEL PFLANZAKTION WALDAKTIE



Feierliche Eröffnung mit Jagdhornbläsern. Pflanzung von Mehlbeere, Atlaszeder und Eßkastanie – Pflanzen und Spaten sind vor Ort – Wald-aktionen können erworben werden: unter www.waldaktie.de oder vor Ort (10 € pro Waldaktie). Pflanzen Sie selbst und/oder finanzieren Sie die Pflanzung! Für Verpflegung wird gesorgt.

TREFFPUNKT:

Ab Gütin ausgeschildert: Richtung Dreschwitz, am Weg Moorberg rechts abbiegen, Pflanzfläche östlich „Heide 8, 18573 Dreschwitz“

KLIMARETTER WALD?

Auf 10 m² Waldfläche (Buche) wächst in 100 Jahren 1 m³ Holz – dieses bindet 925 kg CO₂. Eine vierköpfige Familie, die 2 Wochen Urlaub macht, setzt ca. 850 kg CO₂ frei.

SCHON GEWUSST?!

Am 26.06.2017 wurde die Waldaktie als Klimaschutzprojekt im Rahmen der UN-Dekade für Biologische Vielfalt ausgezeichnet!

INSEL RÜGEN

WOCHE DER NACHHALTIGKEIT

24. September bis 01. Oktober 2025



MV
tut gut.

Mecklenburg-Vorpommern