

6. Molenlauf Sassnitz – 01.11.2025

Sportlich aktiv den Sommer ausklingen lassen

Am Samstag, den 01.11.2025 wird im Sassnitzer Hafen traditionell zum Molenlauf aufgerufen. Die Stadt Sassnitz und der Tourismusstammtisch Sassnitz haben gemeinsam mit vielen Unterstützern wie Tourist Service Sassnitz, Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL, Stadthafen Sassnitz, Gewerbeverein Sassnitz e.V. und weiteren ab 11 Uhr am Molenfußgebäude neben dem sportlichen Event ein buntes Programm guter Unterhaltung zum Saisonausklang organisiert.

Allen sportlich aktiven Sassnitzern sowie Gästen bieten wir in diesem Jahr die altbekannte Laufstrecke von ca. 4,5 km bis zum Leuchtturm auf der Mole. Nach der Reparatur der Mole, kann nun die Rundtour wieder wie folgt starten: ab Windpromenade über den Kurplatz, durch Alt Sassnitz und den Hafen über die Außenmole bis zum Leuchtturm und zurück zum Zieltor an der Windpromenade. Der erste Startschuss um 12 Uhr gilt den Walkern, welche diese Laufroute direkt am Meer zurücklegen können. Anschließend, um 12:30 Uhr gibt es für die Kinder die bewährte kleine Laufrunde von 800 m direkt am Meer. Hier können im Rundkurs die erlaufenen Runden als Spendenlauf gezählt werden. Um 14 Uhr fällt der letzte Startschuss und alle angemeldeten Erwachsenen legen ebenfalls die große Distanz zurück. Jeder erfolgreiche Teilnehmer erhält eine Prämierung.

Aufruf an Helfer und Streckenposten!

Zur Absicherung der Laufstrecke bzw. Begleitung der Teilnehmer sind zusätzliche Helfer erforderlich. Bitte melden Sie sich gerne bei TouristService Sassnitz (Tel. 038392-6490)

Anmeldung zu den Läufen und nähere Informationen für die Spendenpaten der Kinder gibt es bei Tourist Service Sassnitz.

Laufpaten für die Kinder gesucht!

Auch in diesem Jahr wird die kurze Laufrunde der Kinder zum Spendenlauf ausgewiesen. Jeder kann für ein Kind die erlaufenen Runden in eine Geldspende umwandeln. Sie melden sich mit dem Kind als Spendenpate an und bestimmen den Preis je Runde selbst. Die erlaufenen Runden werden dann in Bares für einen guten Zweck umgewandelt. Die gesammelte Summe wird in diesem Jahr genutzt, um im Stadthafen den Spielbereich für Klein und Groß, etwa um eine Kletterfigur, zu erweitern.

Anmeldung zum Lauf / als Laufpate

Tourist Service Sassnitz, Tel. 038392.6490, molenlauf@insassnitz.de

Teilnahmebedingungen: Anmeldung erfolgt telefonisch oder per e-mail bis zum 31.10.2025

Gebühren: Kinder 1,- € / Erwachsene 5,- €

Abholung der Startnummern aller Teilnehmer erfolgt am Tag um 11 Uhr im Org-Büro, Tourist-Service Sassnitz

Laufstrecken:

Start/Ziel: Strandpromenade am Molenfußgebäude

Kurzstrecke: Kinder- und Spendenlauf

800 m: Molenfußgebäude - Strandpromenade bis Höhe Fährblick und über Strandpromenade zurück

Langstrecke: Walker und Läufer

ca. 4.500 m: Molenfußgebäude – Strandpromenade, Kurplatz zurück durch die Altstadt/Marktplatz über Strandpromenade entlang der Mole bis Leuchtturm - und zurück

Veranstalter: Stadt Sassnitz, gemeinsam organisiert mit dem Tourismus-Stammtisch Sassnitz